

Un escape game itinérant pour éviter les troubles musculo-squelettiques

Dans l'Hérault, l'Aipals propose aux salariés de résoudre des énigmes pour retrouver les clés de leur santé au travail.

Par Guillaume Mollaret. Publié le 12 novembre 2019 à 11:11, mis à jour le 12 novembre 2019 à 11:11



Ce cabinet de consultation n'est pas comme les autres: il s'agit du décor d'un escape game.

Crédit : Aipals

Une table de consultation, un bureau équipé d'un ordinateur, un meuble de rangement, des inscriptions au mur et un squelette... Ce cabinet de consultation n'est pas comme les autres puisqu'il s'agit du décor [d'un escape game](#) proposé par l'Aipals, un service de santé au travail accompagnant 3600 entreprises employant 40.000 salariés dans l'est de l'Hérault.

Installé dans la remorque d'un camion qui passe d'une entreprise à l'autre (Métro, Lidl...), il propose aux salariés, par groupes de quatre, de retrouver les clés de leur santé au travail tout en distillant, au gré des énigmes, des conseils pour prévenir les [troubles musculo-squelettiques](#) (TMS).

Conseils concrets

L'enjeu est de taille car les TMS représentent 87% des maladies professionnelles et 10 millions de journées d'arrêt de travail par an. *«Il s'agit certes d'un jeu mais d'abord d'un outil de prévention. Pour l'élaborer, l'ensemble des 22 services de santé au travail d'Occitanie a collaboré avec **Ludarium**, une société gersoise qui conçoit des escape games*», détaille Évelyne Cance, de l'Aipals.

Afin de rendre les choses concrètes, des conseils de rangement, de positionnement face à une charge à porter, des exercices d'étirement pour dénouer les tensions, ou des gestes permettant le repos des yeux dans le cadre de travail sur écran sont dispensés par les services de prévention présents à l'issue du jeu. L'initiative, si elle s'avère concluante, pourrait générer la création de nouveaux escape games *«sur les risques chimiques ou psychosociaux*», assure l'Aipals.